

# „Jin Shin Jyutsu“



**Vortrag am:  
Freitag 21.04.2017**

**um 19:00 Uhr**

**in den Räumen der Schmerztagesklinik  
Kreisklinik Traunstein**

**Referentin: Edith Kunsteiger  
\*JSJ-Praktikerin und Selbsthilfelehrerin**

**Jin Shin Jyutsu dient der Harmonisierung und  
Entspannung von Körper, Geist und Seele.**

Durch unsere täglichen Ess- und Lebensgewohnheiten, aber auch durch negative Lebenseinstellungen können **Blockaden** entstehen, die eine **Stagnation in unseren Energieflüssen** verursachen. Auf diese Blockaden reagieren wir dann mit **Stress, Verspannungen, depressiven Verstimmungen, Verdauungs-Störungen** oder **Krankheit**.

Jin Shin Jyutsu ist eine **ganzheitlich orientierte**, also auf **Körper, Geist und Seele abgestimmte Jahrtausende** alte, japanische Heilmethode. Sie bietet die Möglichkeit, diese **Blockaden zu lösen** und somit die **Selbtheilungskräfte anzuregen**.

Die Fragen „**was** ist Jin Shin Jyutsu?“ „für **was** ist es gut?“ „für **wen** ist es geeignet?“ „kann das jeder an sich selbst oder anderen anwenden?“ werden genauso beantwortet, wie die Fragen der Teilnehmer.

Mit kurzen praktischen Anleitungen runden wir den Abend ab.

\*Eingetragen im Jin Shin Jyutsu-Praktikerverzeichnis, Bonn



Veranstalter: SHG „Schmerzpunkt-Traunstein“

Petra Raab

Handy

0171-2436691

E-Mail:

[petra.raab@schmerzpunkt-traunstein.de](mailto:petra.raab@schmerzpunkt-traunstein.de)

Internet:

[www.schmerzpunkt-traunstein.de](http://www.schmerzpunkt-traunstein.de)